

Bli energismart!

Vi har alla ett ansvar för att hushålla med den energi vi förbrukar i vårt boende. Att spara energi handlar ofta om att ändra ett invant beteendemönster. Om många sparar lite energi blir det tillsammans stora mängder som inte förbrukas i onödan. Vi hoppas att du, tillsammans med oss, vill bli "energismart" och bidra till en bättre miljö.

10 tips på energispar-åtgärder i ditt hem.



1. Vädra med måtta. Bästa sättet är att vädra snabbt och kraftigt. Ett fönster som står på glänt dygnet runt ger inte bättre inomhusluft.
2. Släck lampan när du lämnar rummet.
3. Byt ut dina glödlampor mot lågenergilampor. En lågenergilampa använder 80 procent mindre energi och håller 10 gånger längre än en glödlampa. Du kan spara ca 50 kr/år per lampa trots att en lågenergilampa är dyrare i inköp.



4. Elektronik i stand-by-läge är energitjuvar. Stäng av dina apparater på huvudströmbrytaren och glöm inte dra ur laddaren till mobilen ur vägguttaget. Du kan spara upp till 500 kronor per år.



5. Duscha med måtta. Minskad duschtid sparar både energi och vatten.
6. Åtgärda läckage. En droppande varmvattenkran kan förbruka energi för 1 000 kr per år. En läckande toalett kan förbruka 200-300 m³ vatten per år vilket motsvarar en full tankbil.
7. Håll rätt temperatur i kyl (+5 grader) och frys (-18 grader). Varje grad extra kyla ökar energiförbrukningen med ca 5 procent.



8. Frosta av frysen minst en gång per år. En nedisad frys kan förbruka upp till 25 procent mer el än en avfrostad.
9. Koka vatten med elektrisk vattenkokare i stället för på elspis. En vattenkokare drar hälften så mycket energi.
10. Tvätta med full maskin. En halvfylld tvättmaskin drar nästan lika mycket energi som en fylld.

